

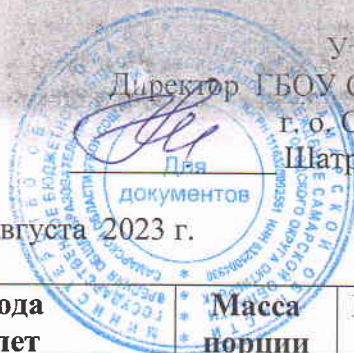
Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 30 августа 2023 г.

№8	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	150	138.56
	2) Чай с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	45	83.39
2-й завтрак	Сок	150	70.12
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	30	30.73
	2) Суп картофельный с мясными фрикаделькам	150	126.61
	3) Печень тушеная в сметане, каша гречневая рассыпчатая с маслом	160	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Винегрет овощной	85	157.60
	2) Яйцо вареное	40	37.45
	3) Хлеб пшеничный	30	65.15
	4) Кисломолочный напиток	142	67.26
	5) Фрукты (бананы)	101	72.15

Всего: 1270.142

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.



Меню на 30 августа 2023 г.

№8	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	180	193.94
	2) Чай с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с маслом и сыром	60	107.61
2-й завтрак	Сок	159	89.03
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	50	40.73
	2) Суп картофельный с мясными фрикаделькам	180	159.61
	3) Печень тушеная в сметане, каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	252.07
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	46	132.00
Уплотненны й полдник	1) Винегрет овощной	105	166.19
	2) Яйцо вареное	40	37.45
	3) Хлеб пшеничный	39	86.86
	4) Кисломолочный напиток	148	88.34
	5) Фрукты (бананы)	101	72.15

Всего: 1683.44