

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
Для г. о. Октябрьск
Документ Шатрова Л.Ю.

Меню на 24 августа 2023 г.

№4	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	153	117.96
	2) Какао с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	46	105.85
2-й завтрак	1) Сок	160	72.15
	2) Кондитерские изделия (печенье)	54	95.44
Обед	1) Кабачковая икра	30	30.73
	2) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	157	126.61
	3) Рулет с луком и яйцом, рис отварной	164	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	42	102.00
Уплотненны й полдник	1) Картофель в молоке	132	230.00
	2) Кисломолочный напиток	172	67.25
	3) Хлеб пшеничный	30	65.15
	4) Ватрушка с творогом	50	145.44
	5) Фрукты (банан)	200	72.15

Всего: 1587.58

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.



Меню на 24 августа 2023 г.

№4	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	184	177.96
	2) Какао с молоком	180	156.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	60	115.85
2-й завтрак	1) Сок	165	90.60
	2) Кондитерские изделия (печенье)	54	95.44
Обед	1) Кабачковая икра	49	40.73
	2) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	186	147.20
	3) Рулет с луком и яйцом, рис отварной	182	252.47
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	51	132.00
Уплотненный полдник	1) Картофель в молоке	151	265.60
	2) Кисломолочный напиток	179	88.34
	3) Хлеб пшеничный	37	86.86
	4) Ватрушка с творогом	70	165.44
	5) Фрукты (банан)	201	90.60

Всего: 1962.88