

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Для документов
Меню на 01 сентября 2023 г.

№10	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	150	137.96
	2) Какао с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом	35	85.85
2-й завтрак	Фрукты (яблоко)	100	72.15
Обед	1) Кабачковая икра	30	30.73
	2) Суп картофельный с бобовыми	143	126.61
	3) Гуляш из отварного мяса, рис отварной	154	182.10
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Пудинг из творога с рисом, соус молочный (сладкий)	147	222.57
	2) Хлеб пшеничный	33	65.15
	3) Кисломолочный напиток	150	67.26
	4) Сдоба обыкновенная	50	131.87

Всего: 1313.59

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Для Шатрова Л.Ю.

Меню на 01 сентября 2023 г.

№10	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	180	176.96
	2) Какао с молоком	180	156.19
	3) Бутерброд с маслом	42	115.85
2-й завтрак	Фрукты (яблоко)	100	90.60
Обед	1) Кабачковая икра	46	40.73
	2) Суп картофельный с бобовыми	174	145.20
	3) Гуляш из отварного мяса, рис отварной	174	252.47
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	40	132.00
Уплотненный полдник	1) Пудинг из творога с рисом, соус молочный (сладкий)	166	266.19
	2) Хлеб пшеничный	43	86.86
	3) Кисломолочный напиток	157	88.34
	4) Сдоба обыкновенная	70	144.77

Всего: 1751.76