Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа № 3 «Центр образования» городского округа Октябрьск Самарской области

Рассмотрено на заседании методического объединения учителей естественно - математического цикла Протокол № 2 от «25» августа 2023 г.	Проверено. Заместитель директора по учебно-воспитательной работе _____ Е. А. Лафинчук	Утверждаю. Директор ГБОУ СОШ №3 г.о.Октябрьск _____ Л. Ю.Шатрова Приказ № 698-од от «28» августа 2023г.

Рабочая программа

курса внеурочной деятельности

Название курса "Подвижные игры"

Класс 2 «А»

Учитель Томпишева С.Г.

2023-2024 учебный год

C=RU, O=ГБОУ СОШ № 3 г.о. Октябрьск,
CN=Шатрова Любовь Юрьевна,
E=school3_okt@samara.edu.ru
00 eb b3 7c a4 c8 a9 ff f4
2023.09.29 09:41:14+04'00'

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «***Подвижные игры» во 2 классе*** составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, на основе программы В. И. Ляха, А. А. Зданевич, напечатанной в сборнике «Комплексная программа физического воспитания 1-11 классов» издательство «Просвещение», Москва.

Направление программы – спортивно-оздоровительная деятельность.

Срок реализации рабочей программы – 1 год.

Рабочая программа рассчитана на 34 ч. в год (1 час в неделю).

Цели реализации рабочей программы:

— укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;

— совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическими упражнениями и техническим действиям из базовых видов спорта;

— формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;

— развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;

— обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Промежуточная аттестация освоения курса внеурочной деятельности предусмотрена по итогам четвертей и года с фиксацией в электронном журнале результата «зачёт/ незачёт».

I. ***Результаты освоения курса внеурочной деятельности:***

Личностные УУД:

-снижение заболеваемости;

-формировать физические качества;

-воспитывать культуру общения;

- воспитывать любовь и уважение к окружающим;

- сблизить и сплотить детский коллектив;

- развивать самооценку у младших школьников;

- научить анализу собственных действий и поступков;

- научить планированию действий;

- развивать устную речь учащихся;

- развивать творческие способности;

-привить интерес к чтению дополнительной литературы и публикаций; **Познавательные УУД:**

-проверить умение самостоятельно выбирать нужную информацию.

-учиться определять цель деятельности с помощью учителя;

-учиться совместно давать эмоциональную оценку деятельности класса на уроке;

-учиться отличать верно выполненное задание от неверного.

Коммуникативные УУД:

проверить умение оформлять свои мысли в устной и письменной речи с учетом речевых ситуаций, высказывать свою точку зрения и пытаться ее обосновывать, приводя аргумент.

Метапредметные УУД:

-планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации;

-самостоятельно оценивать правильность выполнения действий.

II. ***Содержание курса внеурочной деятельности*** Весь материал разделяется на отдельные разделы:

«*Русские народные игры»* включают в себя знакомство с играми своего народа, развитие физических способностей учащихся, координацию движений, силу и ловкость. Воспитание уважительного отношения к культуре родной страны.

«Игры различных народов». Знакомство с разнообразием игр различных народов, проживающих в России. Развитие силы, ловкости и физические способности. Воспитание толерантности при общении в коллективе. *«Подвижные игры».* Совершенствование координации движений. Развитие быстроты реакции, сообразительности, внимания, умения действовать в коллективе. Воспитывать инициативу, культуру поведения, творческий подход к игре.

«Эстафеты». Знакомство с правилами эстафет. Развитие быстроты реакций, внимание, навыки передвижения. Воспитание чувства коллективизма и ответственности.

«Игры малой подвижности». Настольные, компьютерные игры. Развитие концентрации внимания, усидчивости, терпеливого отношения к товарищу. Такое распределение изучения игр позволяет учителю следовать от простого к сложному, а детям - знакомиться с играми, которые соответствуют их возрастным способностям.

Раздел	***Форма организации***	***Виды деятельности***
«Русские народные игры»	Занятия полностью построены на игровых обучающих ситуациях с использованием спортивного инвентаря и без него.	Соревнования, игры, эстафеты, забавы, турниры, праздники, игровые путешествия т.д.
«Игры различных народов»		
«Подвижные игры»		
«Эстафеты»		
«Игры малой подвижности»		

Промежуточная аттестация освоения курса внеурочной деятельности предусмотрена по итогам четвертей и года с фиксацией в электронном журнале результата «зачёт/ незачёт.

III. Тематическое планирование

№ п/п	Название разделов и тем	Кол-во часов	Дата
Раздел 1. Русские народные игры			
1	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ.	1	
2	Игры – соревнования «Джунгли зовут»	1	
3	Русская народная игра «Коршун».	1	
Раздел 2. Подвижные игры			
4	«Вышибалы», «Штандр», «Третий – лишний»	1	
5	Мини - футбол, пионербол.	1	
6	«День-ночь»	1	
7	«Шмель»	1	
Раздел 3. Эстафета			
8	Эстафета с лазанием и перелезанием	1	
9	Эстафета с обручем	1	
Раздел 4. Игры различных народов			
10-11	Игры народов СНГ	2	
Раздел 5. Настольные игры			
12-13	Интеллектуальные игры	2	
14-15	Настольные игры	2	
16	Игры в шашки	1	
17-18	Игры в шахматы	2	
19	Морской бой	1	
Раздел 6. Зимние игры			
20-21	Зимние забавы.	2	
22-23	Игровые турниры	2	
Раздел 7. Игры малой подвижности			
24	Компьютерные игры: «Фантазеры», «Шашки»	1	
25	Компьютерные игры: «Саперы» и др.	1	
26	Игры малой подвижности	1	
27	Игра по ПДД «Звёздный час»	1	
28	Игра- путешествие «Улица безопасности»	1	
29	Игры «Угадай по голосу», «Испорченный телефон», «Колечко»	1	
Раздел 8. Любимые игры			
30	«Обыкновенные жмурки»	1	
31	«Горелки»	1	
32	«Пятнашки»	1	
33-34	Любимые игры	2	