

ВЕРЖДАЮ

генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

13 сентября 2023

Меню № 176071 от 15 сентября 2023 г.  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 3 "Центр образования" городского округа Октябрьск Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Шатрова Л. Ю.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Октябрьск**

**Пищевая ценность**

Белки Жиры Углеводы ККал

Наименование блюда

Выход

**Завтрак 5-11 классы**

0,84		0,39	4,83	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>030</i>
10,261	12,642	5,112	107,499	<i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i>	<i>100</i>
3,916	5,396	31,644	185,04	<i>Картофельное пюре</i>	<i>180</i>
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
<b>18,375</b>	<b>18,538</b>	<b>91,143</b>	<b>529,129</b>	<b>Итого</b>	<b>560</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 88.00**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* /Берген И. З./