

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г.о. Октябрьск
 Шатрова Д.Ю.

Меню на 21 августа 2023 г.

№1	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	150	138.56
	2) Какао с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом	37	85.85
2-й завтрак	Сок	176	70.12
Обед	1) Кабачковая икра	36	35.64
	2) Суп с рыбными консервами	156	102.47
	3) Котлеты «Сочные» (полуфабрикат), каша гречневая рассыпчатая с маслом	160	184.23
	4) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	129	211.75
	2) Кисломолочный напиток	200	67.26
	3) Хлеб пшеничный	34	65.15
	4) Фрукты (яблоко)	103	72.15

Всего: 1319.31

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 21 августа 2023 г.

№1	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	180	193.94
	2) Какао с молоком	180	140.21
	3) Бутерброд с маслом	49	115.03
2-й завтрак	Сок	186	89.03
Обед	1) Кабачковая икра	56	59.40
	2) Суп с рыбными консервами	185	162.47
	3) Котлеты «Сочные» (полуфабрикат), каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	199.57
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	49	132.00
Уплотнительный полдник	1) Вареники ленивые	150	331.60
	2) Кисломолочный напиток	200	88.34
	3) Хлеб пшеничный	44	86.86
	4) Фрукты (яблоко)	104	90.60

Всего:

1710.13