



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
Г.г. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 17 августа 2023г.

№9	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорийность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом, кабачковая икра	135	113.92
	2) Чай с молоком	162	126.19
	3) Бутерброд с сыром	44	109.89
2-й завтрак	Сок	170	70.12
Обед	1) Салат из горошка зеленого консервированного	32	26.64
	2)Свекольник с мясом	155	126.61
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат), пюре картофельное	163	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	50	102.00
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	131	221.63
	2) Хлеб пшеничный	42	67.26
	3) Кисломолочный напиток	200	40.71
	4) Фрукты (груша)	145	95.13

Всего: 1304.87



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 17 августа 2023г.

№9	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорийность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом, кабачковая икра	155	150.45
	2) Чай с молоком	182	148.45
	3) Бутерброд с сыром	55	151.10
2-й завтрак	Сок	172	89.03
Обед	1) Салат из горошка зеленого консервированного	52	40.73
	2)Свекольник с мясом	187	167.20
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат), пюре картофельное	187	232.47
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	53	132.00
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	141	221.63
	2) Хлеб пшеничный	53	88.34
	3) Кисломолочный напиток	200	40.71
	4) Фрукты (груша)	146	184.43

Всего: 1615.57