

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОЦ № 3  
 г. о. Октябрьск  
 Шатрова Л.Ю.  
 документов

**Меню на 11 августа 2023 г.**

№5	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	150	137.96
	2) Кофейный напиток с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	45	85.85
2-й завтрак	Сок	176	70.12
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	33	30.73
	2) Борщ с капустой свежей и со сметаной	155	138.61
	3) Тефтели мясные, каша гречневая рассыпчатая с маслом, соус томатный	166	182.66
	4) Кисель из кураги	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	43	102.00
Уплотненный полдник	1) Печень тушеная в сметане, макаронные изделия отварные с маслом	166	153.45
	2) Хлеб пшеничный	30	65.15
	3) Кисломолочный напиток	187	67.26
	4) Сдоба обыкновенная	48	72.15
	5) Фрукты (бананы)	190	72.15
<b>Всего:</b>			<b>1412</b>



Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Для докумен  
Щагрова Л.Ю.

Меню на 11 августа 2023 г.

№5	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	180	177.96
	2) Кофейный напиток с молоком	180	156.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	61	115.85
2-й завтрак	Сок	184	89.03
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	54	40.73
	2) Борщ с капустой свежей и со сметаной	184	159.61
	3) Тефтели мясные, каша гречневая рассыпчатая с маслом, соус томатный	185	252.47
	4) Кисель из кураги	180	48.19
	5) Хлеб ржаной	53	132.00
Уплотненный полдник	1) Печень тушеная в сметане, макаронные изделия отварные с маслом	175	153.45
	2) Хлеб пшеничный	41	86.86
	3) Кисломолочный напиток	197	88.34
	4) Сдоба обыкновенная	68	90.60
	5) Фрукты (бананы)	190	90.60

Всего:

1803.15