

Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

Меню на 08 августа 2023 г.

№2	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Омлет натуральный	131	122.92
	2) Кофейный напиток с молоком	161	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	49	109.89
2-й завтрак	Фрукты (бананы)	197	72.15
Обед	1) Салат из репчатого лука	26	20.00
	2) Суп картофельный с клецками, с мясом птицы	148	109.30
	3) Тефтели рыбные тушеные, соус томатный с овощами, картофельное пюре	157	203.44
	4) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Макароны отварные с сыром	152	275.30
	2) Кисломолочный напиток	170	67.26
	3) Хлеб пшеничный	33	65.15
	4) Ватрушка с творогом	51	92.40

Всего: 1431.56

Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г.о. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

Меню на 08 августа 2023 г.

№2	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Омлет натуральный	141	153.45
	2) Кофейный напиток с молоком	181	148.45
	3) Бутерброд с маслом и сыром	64	151.10
2-й завтрак	Фрукты (бананы)	198	90.60
Обед	1) Салат из репчатого лука	48	33.33
	2) Суп картофельный с клецками, с мясом птицы	177	150.10
	3) Тефтели рыбные тушеные, соус томатный с овощами, картофельное пюре	177	237.01
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	50	132.00
Уплотненный полдник	1) Макароны отварные с сыром	171	333.84
	2) Кисломолочный напиток	179	88.34
	3) Хлеб пшеничный	43	86.86
	4) Ватрушка с творогом	71	129.35

Всего: 1820