



Меню на 04 августа 2023 г.

№10	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	152	137.96
	2) Какао с молоком	162	126.19
	3) Бутерброд с маслом	37	85.85
2-й завтрак	Фрукты (яблоко)	103	72.15
Обед	1) Салат из зеленого горошка консервированного	30	30.73
	2) Суп картофельный с бобовыми	156	126.61
	3) Гуляш из отварного мяса, рис отварной	165	182.10
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	45	102.00
Уплотненный полдник	1) Пудинг из творога с рисом, соус молочный (сладкий)	152	222.57
	2) Хлеб пшеничный	36	65.15
	3) Кисломолочный напиток	182	67.26
	4) Сдоба обыкновенная	50	131.87

Всего:

1313.59



Меню на 04 августа 2023 г.

№10	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	182	176.96
	2) Какао с молоком	182	156.19
	3) Бутерброд с маслом	49	115.85
2-й завтрак	Фрукты (яблоко)	103	90.60
Обед	1) Салат из зеленого горошка консервированного	49	40.73
	2) Суп картофельный с бобовыми	187	145.20
	3) Гуляш из отварного мяса, рис отварной	186	252.47
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	56	132.00
Уплотненный полдник	1) Пудинг из творога с рисом, соус молочный (сладкий)	165	266.19
	2) Хлеб пшеничный	47	86.86
	3) Кисломолочный напиток	191	88.34
	4) Сдоба обыкновенная	70	144.77
Всего:		1751.76	