



Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. Октябрьск  
Щапова Л.Ю.

Меню на 03 августа 2023 г.

№9	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Макароны изделия отварные с маслом, кабачковая икра	80/46	113.92
	2) Чай с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с сыром	30/14	109.89
2-й завтрак	Сок	160	70.12
Обед	1) Салат из горошка зеленого консервированного	56	26.64
	2) Свекольник с мясом и со сметаной	160	126.61
	3) Голубцы ленивые (полуфабрикат), картофельное пюре	60/100	182.66 48.00 102.00
	4) Компот из свежих плодов	160	
	5) Хлеб ржаной	48	
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	110	221.63
	2) Хлеб пшеничный	40	67.26
	3) Кисломолочный напиток	170	40.71
	4) Фрукты (яблоко)	120	95.13

Всего: 1304.87



Утверждено  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

Меню на 03 августа 2023 г.

№9	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом, кабачковая икра	100/56	150.45
	2) Чай с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с сыром	43/16	151.10
2-й завтрак	Сок	170	89.03
Обед	1) Салат из горошка зеленого консервированного	73	40.73
	2)Свекольник с мясом и со сметаной	180	167.20
	3)Голубцы ленивые (полуфабр.) картофельное пюре	60/110	232.47 57.60
	4) Компот из свежих плодов	180	132.00
	5) Хлеб ржаной	51	
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	120	221.63
	2) Хлеб пшеничный	48	88.34
	3) Кисломолочный напиток	180	40.71
	4) Фрукты (яблоко)	127	184.43

**Всего: 1615.57**