



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 02 августа 2023 г.

№8	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	181	193.94
	2) Чай с молоком	181	148.45
	3) Бутерброд с маслом и сыром	56	107.61
2-й завтрак	Сок	185	89.03
Обед	1) Огурцы порционно	26	40.73
	2) Суп картофельный с мясными фрикаделькам	184	159.61
	3) Печень тушеная в сметане, каша гречневая рассыпчатая с маслом	183	252.07
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	52	132.00
Уплотненный полдник	1) Винегрет овощной	105	166.19
	2) Яйцо вареное	40	37.45
	3) Хлеб пшеничный	49	86.86
	4) Кисломолочный напиток	185	88.34
	5) Фрукты (груши)	86	72.15

Всего: 1683.44



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г.о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 02 августа 2023 г.

№8	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	151	138.56
	2) Чай с молоком	161	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	44	83.39
2-й завтрак	Сок	174	70.12
Обед	1) Огурцы порционно	25	30.73
	2) Суп картофельный с мясными фрикаделькам	155	126.61
	3) Печень тушеная в сметане, каша гречневая рассыпчатая с маслом	164	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	42	102.00
Уплотненный полдник	1) Винегрет овощной	86	157.60
	2) Яйцо вареное	40	37.45
	3) Хлеб пшеничный	40	65.15
	4) Кисломолочный напиток	176	67.26
	5) Фрукты (груши)	85	72.15

Всего: 1270.142