

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Д.Натрова Л.Ю.

Меню на 26 июня 2023 г.

№1	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	152	138.56
	2) Какао с молоком	162	126.19
	3) Бутерброд с маслом	27	85.85
2-й завтрак	Сок	154	70.12
Обед	1) Кабачковая икра	32	35.64
	2) Суп с рыбными консервами	148	102.47
	3) Котлеты «Сочные» (полуфабрикат), каша гречневая рассыпчатая с маслом	160	184.23 65.56
	4) Компот из сушеных фруктов	150	102.00
	5) Хлеб ржаной	40	
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	120	211.75
	2) Кисломолочный напиток	164	67.26
	3) Хлеб пшеничный	30	65.15
	4) Фрукты (яблоко)	175	72.15

Всего: 1319.31

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.



Меню на 26 июня 2023 г.

№1	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	182	193.94
	2) Какао с молоком	182	140.21
	3) Бутерброд с маслом	29	115.03
2-й завтрак	Сок	158	89.03
Обед	1) Кабачковая икра	52	59.40
	2) Суп с рыбными консервами	178	162.47
	3) Котлеты «Сочные» (полуфабрикат), каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	199.57
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	50	132.00
Уплотнительный полдник	1) Вареники ленивые	141	331.60
	2) Кисломолочный напиток	172	88.34
	3) Хлеб пшеничный	40	86.86
	4) Фрукты (яблоко)	176	90.60

Всего:

1710.13