

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 30 июня 2023 г.

№5	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	152	137.96
	2) Кофейный напиток с молоком	162	126.19
	3) Бутерброд с маслом	22	85.85
2-й завтрак	Сок	160	70.12
Обед	1) Огурцы порционно	21	30.73
	2) Борщ с капустой свежей и со сметаной	148	138.61
	3) Тефтели мясные, каша гречневая рассыпчатая с маслом, соус томатный	155	182.66
	4) Кисель из кураги	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Печень тушеная в сметане, макаронные изделия отварные с маслом	157	153.45
	2) Хлеб пшеничный	30	65.15
	3) Кисломолочный напиток	140	67.26
	4) Кондитерские изделия(печенье)	36	72.15

Всего:

1339.85

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 30 июня 2023 г.

№5	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	182	177.96
	2) Кофейный напиток с молоком	182	156.19
	3) Бутерброд с маслом	29	115.85
2-й завтрак	Сок	165	89.03
Обед	1) Огурцы порционно	22	40.73
	2) Борщ с капустой свежей и со сметаной	179	159.61
	3) Тефтели мясные, каша гречневая рассыпчатая с маслом, соус томатный	176	252.47
	4) Кисель из кураги	180	48.19
	5) Хлеб ржаной	41	132.00
Уплотненный полдник	1) Печень тушеная в сметане, макаронные изделия отварные с маслом	177	153.45
	2) Хлеб пшеничный	35	86.86
	3) Кисломолочный напиток	143	88.34
	4) Кондитерские изделия(печенье)	36	90.60

Всего:

1712.55