

Утверждаю
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3
Дня 0. Октябрьск
Сычева А.В.

Меню на 28 июля 2023 г.

№5	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	152	137.96
	2) Кофейный напиток с молоком	162	126.19
	3) Бутерброд с маслом	38	85.85
2-й завтрак	Сок	174	70.12
Обед	1) Огурцы порционно	23	30.73
	2) Борщ с капустой свежей и со сметаной	148	138.61
	3) Тефтели мясные, каша гречневая рассыпчатая с маслом, соус томатный	157	182.66
	4) Кисель из кураги	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	42	102.00
Уплотненный полдник	1) Печень тушеная в сметане, макаронные изделия отварные с маслом	154	153.45
	2) Хлеб пшеничный	34	65.15
	3) Кисломолочный напиток	150	67.26
	4) Сдоба обыкновенная	50	72.15

Всего:

1339.85

Утверждаю
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Сычева А.В.

Меню на 28 июля 2023 г.

№5	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	182	177.96
	2) Кофейный напиток с молоком	183	156.19
	3) Бутерброд с маслом	50	115.85
2-й завтрак	Сок	183	89.03
Обед	1) Огурцы порционно	23	40.73
	2) Борщ с капустой свежей и со сметаной	178	159.61
	3) Тефтели мясные, каша гречневая рассыпчатая с маслом, соус томатный	177	252.47
	4) Кисель из кураги	180	48.19
	5) Хлеб ржаной	53	132.00
Уплотненный полдник	1) Печень тушеная в сметане, макаронные изделия отварные с маслом	175	153.45
	2) Хлеб пшеничный	45	86.86
	3) Кисломолочный напиток	152	88.34
	4) Сдоба обыкновенная	70	90.60

Всего:

1712.55