



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 28 июня 2023 г.

№3	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	153	133.96 126.19
	2) Чай с молоком	163	85.85
	3) Бутерброд с повидлом	45	
2-й завтрак	Сок	170	70.12
Обед	1) Салат из свеклы с яблоками	27	25.30
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	147	122.31
	3) Плов из говядины	157	182.39
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Винегрет овощной	78	196.89
	2) Кисломолочный напиток	140	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	30	65.15
	4) Кондитерские изделия (вафли)	42	95.44

Всего: 1320.86



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 28 июня 2023г.

№3	Наименование блюда От 3х до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	183	188.70
	2) Чай с молоком	183	148.45
	3) Бутерброд с повидлом	51	115.85
2-й завтрак	Сок	177	89.03
Обед	1) Салат из свеклы с яблоками	47	42.16
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	176	179.73
	3) Плов из говядины	177	224.51
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	43	132.00
Уплотненный полдник	1) Винегрет овощной	97	268.18
	2) Кисломолочный напиток	141	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	36	86.86
	4) Кондитерские изделия (вафли)	42	95.44

Всего: 1716.85