

Утверждаю
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Сычева А.В.

Меню на 27 июля 2023 г.

№4	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	151	117.96
	2) Какао с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	42	105.85
2-й завтрак	1) Сок	170	72.15
	2) Кондитерские изделия (вафли)	51	95.44
Обед	1) Кабачковая икра	30	30.73
	2) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	149	126.61
	3) Рулет с луком и яйцом, рис отварной	158	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненны й полдник	1) Картофель в молоке	130	230.00
	2) Кисломолочный напиток	140	67.25
	3) Хлеб пшеничный	30	65.15
	4) Ватрушка с творогом	50	145.44

Всего: 1515.43

Утверждаю
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Сычева А.В.

Меню на 27 июля 2023 г.



№4	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	181	177.96
	2) Какао с молоком	180	156.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	47	115.85
2-й завтрак	1) Сок	176	90.60
	2) Кондитерские изделия (вафли)	52	95.44
Обед	1) Кабачковая икра	47	40.73
	2) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	179	147.20
	3) Рулет с луком и яйцом, рис отварной	178	252.47
	4) Компот из свежих плодов	178	57.60
	5) Хлеб ржаной	48	132.00
Уплотненн ый полдник	1) Картофель в молоке	148	265.60
	2) Кисломолочный напиток	145	88.34
	3) Хлеб пшеничный	40	86.86
	4) Ватрушка с творогом	70	165.44

Всего: 1872.28