

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 27 июня 2023 г.

№2	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	151	122.92
	2) Чай с молоком	161	126.19
	3) Бутерброд с маслом	30	109.89
2-й завтрак	Фрукты (яблоко)	175	72.15
Обед	1) Салат из репчатого лука	30	20.00
	2) Суп картофельный с клецками, с мясом птицы	158	109.30
	3) Тефтели рыбные тушеные, соус томатный с овощами, картофельное пюре	163	203.44
	4) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Углотисный полдник	1) Макароны отварные с сыром	151	275.30
	2) Кисломолочный напиток	150	67.26
	3) Хлеб пшеничный	30	65.15
	4) Фрукты (яблоко)	112	92.40

Всего: 1431.56

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.



Меню на 27 июня 2023 г.

№2	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	181	153.45
	2) Чай с молоком	181	148.45
	3) Бутерброд с маслом	33	151.10
2-й завтрак	Фрукты (яблоко)	175	90.60
Обед	1) Салат из репчатого лука	48	33.33
	2) Суп картофельный с клецками, с мясом птицы	188	150.10
	3) Тефтели рыбные тушеные, соус томатный с овощами, картофельное пюре	184	237.01
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	50	132.00
Уплотненный полдник	1) Макароны отварные с сыром	182	333.84
	2) Кисломолочный напиток	154	88.34
	3) Хлеб пшеничный	34	86.86
	4) Фрукты (яблоко)	113	129.35

Всего: 1820