



Утверждаю
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Сычева А.В.

Меню на 26 июля 2023 г.

№3	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорийность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	150	133.96
	2) Чай с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с повидлом	45	85.85
2-й завтрак	Сок	175	70.12
Обед	1) Салат из свеклы с яблоками	30	25.30
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	122.31
	3) Плов из говядины	160	182.39
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Сырники из творога, соус молочный (сладкий)	150	196.89
	2) Кисломолочный напиток	150	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	30	65.15
	4) Кондитерские изделия (печенье)	47	95.44

Всего: 1320.86

Утверждаю
 И.о. директора ГБОУ СОШ № 3
 г.о. Октябрьск
 Сычева А.В.



Меню на 26 июля 2023г.

№3	Наименование блюда От 3х до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	178	188.70
	2) Чай с молоком	176	148.45
	3) Бутерброд с повидлом	53	115.85
2-й завтрак	Сок	185	89.03
Обед	1) Салат из свеклы с яблоками	50	42.16
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	179.73
	3) Плов из говядины	180	224.51
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	46	132.00
Уплотненный полдник	1) Сырники из творога, соус молочный (сладкий)	165	268.18
	2) Кисломолочный напиток	154	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	33	86.86
	4) Кондитерские изделия (печенье)	48	95.44

Всего: 1716.85