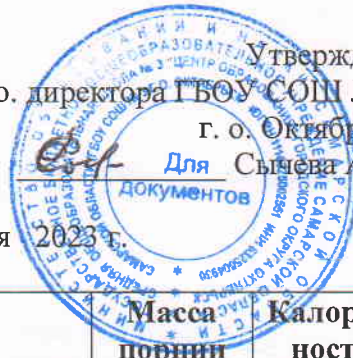


Утверждаю
И. о. директора ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Сычева А.В.



Меню на 25 июля 2023 г.

№2	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Омлет натуральный	130	122.92
	2) Кофейный напиток с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом	35	109.89
2-й завтрак	Фрукты (груша)	64	72.15
Обед	1) Салат из репчатого лука	30	20.00
	2) Суп картофельный с клецками, с мясом птицы	146	109.30
	3) Тефтели рыбные тушеные, соус томатный с овощами, картофельное пюре	155	203.44
	4) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Макароны отварные с сыром	150	275.30
	2) Кисломолочный напиток	150	67.26
	3) Хлеб пшеничный	30	65.15
	4) Ватрушка с повидлом	50	92.40

Всего: 1431.56

Утверждаю
И. о. директора ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Сычева А.В.



Меню на 25 июля 2023 г.

№2	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Омлет натуральный	138	153.45
	2) Кофейный напиток с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с маслом	47	151.10
2-й завтрак	Фрукты (груша)	65	90.60
Обед	1) Салат из репчатого лука	46	33.33
	2) Суп картофельный с клецками, с мясом птицы	176	150.10
	3) Тефтели рыбные тушеные, соус томатный с овощами, картофельное пюре	175	237.01
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	47	132.00
Уплотненный полдник	1) Макароны отварные с сыром	170	333.84
	2) Кисломолочный напиток	155	88.34
	3) Хлеб пшеничный	40	86.86
	4) Ватрушка с повидлом	70	129.35

Всего: 1820