

Утверждаю
 И.о. директора ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Сычева А.В.



Меню 24 июля 2023 г.

№1	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Застрак	1) Вермишель на молоке	160	138.56
	2) Какао на молоке	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом	35/5	85.85
2-й завт пак	Сок	170	70.12
Обед	1) Кабачковая икра	40	35.64
	2) Суп с рыбными консервами	160	
	3) Биточки с морковью(полуфабрикат), каша гречневая рассыпчатая с маслом	60/100	102.47 184.23
	4) Компот из сушеных фруктов		65.56
	5) Хлеб ржаной	160 45	102.00
Уютный полдник	1) Вареники ленивые	120	211.75
	2) Кисломолочный напиток	170	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	33	65.15
	4) Фрукты	80	72.15

Всего: 1319.31

И.о. директора ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Сычева А.В.



Меню 24 июля 2023 г.

№1	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорийность
Завтрак	1) Вермишель на молоке	180	193.94
	2) Какао на молоке	180	140.21
	3) Бутерброд с маслом	37/7	115.03
2-й завтрак	Сок	180	89.03
Обед	1) Кабачковая икра	61	59.40
	2) Суп с рыбными консервами	180	
	3) Биточки с морковью(полуфабрикат), каша гречневая рассыпчатая с маслом	60/110	162.47 199.57
	4) Компот из сушеных фруктов		85.56
	5) Хлеб ржаной	180 56	132.00
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	130	331.60
	2) Кисломолочный напиток	180	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	40	86.86
	4) Фрукты	83	90.60

Всего:

1710.13