



Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г.о. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

Меню на 22 июня 2023г.

№9	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом, кабачковая икра	130	113.92
	2) Чай с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с сыром	40	109.89
2-й завтрак	Сок	180	70.12
Обед	1) Салат из горошка зеленого консервированного	30	26.64
	2)Свекольник с мясом	146	126.61
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат), пюре картофельное	158	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	131	221.63
	2) Хлеб пшеничный	30	67.26
	3) Кисломолочный напиток	160	40.71
	4) Фрукты (яблоко)	162	95.13

**Всего: 1304.87**



Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

Меню на 22 июня 2023г.

№9	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом, кабачковая икра	148	150.45
	2) Чай с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с сыром	44	151.10
2-й завтрак	Сок	188	89.03
Обед	1) Салат из горошка зеленого консервированного	48	40.73
	2)Свекольник с мясом	175	167.20
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат), пюре картофельное	178	232.47
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	48	132.00
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	141	221.63
	2) Хлеб пшеничный	38	88.34
	3) Кисломолочный напиток	163	40.71
	4) Фрукты (яблоко)	162	184.43

Всего:

1615.57