

Утверждаю
И.о. директора ТБОУ СОШ № 3
г. Октябрьск
Сычева А.В.



Меню на 21 июля 2023

№10	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	151	137.96
	2) Какао с молоком	162	126.19
	3) Бутерброд с маслом	35	85.85
2-й завтрак	Фрукты (яблоко)	123	72.15
Обед	1) Салат из зеленого горошка консервированного	30	30.73
	2) Суп картофельный с бобовыми	155	126.61
	3) Гуляш из отварного мяса, рис отварной	163	182.10
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	41	102.00
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	121	222.57
	2) Хлеб пшеничный	30	65.15
	3) Кисломолочный напиток	164	67.26
	4) Кондитерские изделия (вафли)	51	131.87

Всего: 1313.59

И.о. директора ГБОУ СОШ № 3

г. о. Октябрьск

Сычева А.В.

Меню на 21 июля 2023 г.



№10	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	181	176.96
	2) Какао с молоком	182	156.19
	3) Бутерброд с маслом	40	115.85
2-й завтрак	Фрукты (яблоко)	124	90.60
Обед	1) Салат из зеленого горошка консервированного	48	40.73
	2) Суп картофельный с бобовыми	185	145.20
	3) Гуляш из отварного мяса, рис отварной	183	252.47
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	51	132.00
Уютный полдник	1) Вареники ленивые	141	266.19
	2) Хлеб пшеничный	37	86.86
	3) Кисломолочный напиток	172	88.34
	4) Кондитерские изделия (вафли)	52	144.77

Всего:

1751.76