

Утверждаю  
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Сычева А.В.

Меню на 20 июля 2023г.

№9	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом, кабачковая икра	135	113.92
	2) Чай с молоком	156	126.19
	3) Бутерброд с сыром	43	109.89
2-й завтрак	Сок	170	70.12
Обед	1) Салат из горошка зеленого консервированного	30	26.64
	2)Свекольник с мясом	147	126.61
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат), пюре картофельное	158	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	43	102.00
Уплотненный полдник	1) Картофель в молоке	130	221.63
	2) Хлеб пшеничный	34	67.26
	3) Кисломолочный напиток	150	40.71
	4) Фрукты (яблоко)	134	95.13

Всего: 1304.87

Утверждаю  
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Сычева А.В.

Меню на 20 июля 2023г.

№9	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом, кабачковая икра	155	150.45
	2) Чай с молоком	176	148.45
	3) Бутерброд с сыром	53	151.10
2-й завтрак	Сок	176	89.03
Обед	1) Салат из горошка зеленого консервированного	50	40.73
	2)Свекольник с мясом	178	167.20
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат), пюре картофельное	179	232.47
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	54	132.00
Уплотненный полдник	1) Картофель в молоке	150	221.63
	2) Хлеб пшеничный	45	88.34
	3) Кисломолочный напиток	155	40.71
	4) Фрукты (яблоко)	134	184.43

Всего:

1615.57