

Утверждаю
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Сычева А.В.

Меню на 17 июля 2023 г.

№6	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	151	137.66
	2) Чай с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с повидлом	48	85.85
2-й завтрак	Сок	156	70.12
Обед	1) Салат из свеклы	27	30.73
	2) Суп с рыбными консервами	146	110.05
	3) Рагу овощное, котлеты «Сочные» (полуфабрикат)	158	181.66
	4) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотнительный полдник	1) Рыба, тушенная с овощами	128	168.48
	2) Кисломолочный напиток	156	67.26
	3) Хлеб пшеничный	30	65.15
	4) Фрукты (яблоко)	138	72.15
	5) Кондитерские изделия (вафли)	44	95.44

Всего: 1398.30

Утверждаю
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3
Г.о. Октябрьск
Сычева А.В.

Меню на 17 июля 2023 г.

№6	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	182	173.94
	2) Чай с молоком	181	148.45
	3) Бутерброд с повидлом	61	115.85
2-й завтрак	Сок	162	90.60
Обед	1) Салат из свеклы	47	40.73
	2) Суп с рыбными консервами	176	170.37
	3) Рагу овощное, котлеты «Сочные» (полуфабрикат)	177	202.47
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	49	132.00
Уплотненный полдник	1) Рыба, тушенная с овощами	147	256.57
	2) Кисломолочный напиток	162	88.34
	3) Хлеб пшеничный	40	86.86
	4) Фрукты (яблоко)	139	90.60
	5) Кондитерские изделия (вафли)	44	108.60

Всего: 1801.13