

Утверждаю  
 И.о. директора ГБОУ СОШ № 3  
 г.о. Октябрьск  
 Сычева А.В.

Меню на 14 июля 2023 г.

№5	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	145	137.96
	2) Кофейный напиток с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом	35	85.85
2-й завтрак	Сок	164	70.12
Обед	1) Огурцы порционно	25	30.73
	2) Борщ с капустой свежей и со сметаной	150	138.61
	3) Тефтели мясные, каша гречневая рассыпчатая с маслом, соус томатный	160	182.66
	4) Кисель из кураги	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	42	102.00
Уплотненный полдник	1) Печень тушеная в сметане, макаронные изделия отварные с маслом	159	153.45
	2) Хлеб пшеничный	30	65.15
	3) Кисломолочный напиток	164	67.26
	4) Кондитерские изделия (вафли)	41	72.15
<b>Всего:</b>			<b>1339.85</b>

Утверждаю  
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Сычева А.В.

Меню на 14 июля 2023 г.

№5	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	176	177.96
	2) Кофейный напиток с молоком	179	156.19
	3) Бутерброд с маслом	44	115.85
2-й завтрак	Сок	176	89.03
Обед	1) Огурцы порционно	25	40.73
	2) Борщ с капустой свежей и со сметаной	183	159.61
	3) Тефтели мясные, каша гречневая рассыпчатая с маслом, соус томатный	181	252.47
	4) Кисель из кураги	180	48.19
	5) Хлеб ржаной	52	132.00
Уплотненный полдник	1) Печень тушеная в сметане, макаронные изделия отварные с маслом	176	153.45
	2) Хлеб пшеничный	38	86.86
	3) Кисломолочный напиток	176	88.34
	4) Кондитерские изделия (вафли)	41	90.60
<b>Всего:</b>			<b>1712.55</b>