



Утверждаю
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3
г. Октябрьск
Сичева А.В.

Меню на 12 июля

№3	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	153	133.96 126.19
	2) Чай с молоком	162	85.85
	3) Бутерброд с повидлом	48	
2-й завтрак	Сок	166	70.12
Обед	1) Салат из свеклы с яблоками	32	25.30
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	158	122.31
	3) Плов из говядины	163	182.39
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	41	102.00
Уплотненный полдник	1) Винегрет овощной	88	196.89
	2) Кисломолочный напиток	166	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	30	65.15
	4) Кондитерские изделия (вафли)	50	95.44

Всего: 1320.86



Утверждаю
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3
г. Октябрьск
Сычева А.В.

Меню на 12 июля 2023г

№3	Наименование блюда От 3х до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	179	188.70
	2) Чай с молоком	182	148.45
	3) Бутерброд с повидлом	58	115.85
2-й завтрак	Сок	173	89.03
Обед	1) Салат из свеклы с яблоками	51	42.16
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	184	179.73
	3) Плов из говядины	182	224.51
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	51	132.00
Уплотнительный полдник	1) Винегрет овощной	104	268.18
	2) Кисломолочный напиток	173	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	38	86.86
	4) Кондитерские изделия (вафли)	51	95.44

Всего: 1716.85