



Утверждаю
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Сычева А.В.

Меню на 07 июля 2023 г.

№10	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	150	137.96
	2) Какао с молоком	161	126.19
	3) Бутерброд с маслом	35	85.85
2-й завтрак	Фрукты (яблоко)	164	72.15
Обед	1) Салат из зеленого горошка консервированного	30	30.73
	2) Суп картофельный с бобовыми	157	126.61
	3) Гуляш из отварного мяса, рис отварной	166	182.10
	4) Компот из свежих плодов,	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	50	102.00
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	131	222.57
	2) Хлеб пшеничный	35	65.15
	3) Кисломолочный напиток	170	67.26
	4) Кондитерские изделия (печенье)	45	131.87
Всего:			1313.59

Утверждаю
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Сычева А.В.

Меню на 07 июля 2023 г.

№10	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий и ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	180	176.96
	2) Какао с молоком	181	156.19
	3) Бутерброд с маслом	37	115.85
2-й завтрак	Фрукты (яблоко)	164	90.60
Обед	1) Салат из зеленого горошка консервированного	40	40.73
	2) Суп картофельный с бобовыми	188	145.20
	3) Гуляш из отварного мяса, рис отварной	187	252.47
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	57	132.00
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	151	266.19
	2) Хлеб пшеничный	45	86.86
	3) Кисломолочный напиток	177	88.34
	4) Кондитерские изделия (печенье)	45	144.77

Всего:

1751.76