



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г.о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 06 июля 2023г.

№9	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом, кабачковая икра	130	113.92
	2) Чай с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с сыром	38	109.89
2-й завтрак	Сок	164	70.12
Обед	1) Салат из горошка зеленого консервированного	30	26.64
	2)Свекольник с мясом	147	126.61
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат), пюре картофельное	159	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	41	102.00
Уплатненный полдник	1) Омлет натуральный	135	221.63
	2) Хлеб пшеничный	33	67.26
	3) Кисломолочный напиток	164	40.71
	4) Фрукты (яблоко)	149	95.13

Всего: 1304.87



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
Г.О. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 06 июля 2023г.

№9	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом, кабачковая икра	147	150.45
	2) Чай с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с сыром	45	151.10
2-й завтрак	Сок	174	89.03
Обед	1) Салат из горошка зеленого консервированного	49	40.73
	2)Свекольник с мясом	178	167.20
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат), пюре картофельное	179	232.47
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	51	132.00
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	145	221.63
	2) Хлеб пшеничный	43	88.34
	3) Кисломолочный напиток	174	40.71
	4) Фрукты (яблоко)	149	184.43

Всего: 1615.57