

Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. о: Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

Меню на 31 мая 2023г.

№3	Наименование блюда От 3х до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	180	188.70
	2) Чай с молоком	182	148.45
	3) Бутерброд с повидлом	55	115.85
2-й завт пак	Сок	180	89.03
Обед	1) Салат из свеклы с яблоками	50	42.16
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	179.73
	3) Плов из говядины	183	224.51
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	50	132.00
Уплотненный полдник	1) Сырники из творога, соус молочный (сладкий)	165	268.18
	2) Кисломолочный напиток	159	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	37	86.86
	4) Кондитерские изделия (печенье)	36	95.44

Всего: 1716.85

Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

Меню на 31 мая 2023 г.

№3	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	150	133.96 126.19
	2) Чай с молоком	162	85.85
	3) Бутерброд с повидлом	45	
2-й завтрак	Сок	170	70.12
Обед	1) Салат из свеклы с яблоками	30	25.30
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	146	122.31
	3) Плов из говядины	162	182.39
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Сырники из творога, соус молочный (сладкий)	150	196.89
	2) Кисломолочный напиток	154	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	30	65.15
	4) Кондитерские изделия (печенье)	35	95.44

Всего: 1320.86