



Утверждаю

Директор ЧБОУ СОШ № 3

г. Октябрьск

Шатрова Л.Ю.

Меню на 29 мая 2023 г.

№1	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	150	138.56
	2) Какао с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом	35	85.85
2-й завтрак	Сок	170	70.12
Обед	1) Кабачковая икра	32	35.64
	2) Суп с рыбными консервами	150	102.47
	3) Котлеты «Сочные» (полуфабрикат), каша гречневая рассыпчатая с маслом	160	184.23
	4) Сок	170	65.56
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	125	211.75
	2) Кисломолочный напиток	170	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	30	65.15
	4) Фрукты (яблоко)	171	72.15

Всего:

1319.31

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 29 мая 2023 г.

№1	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	180	193.94
	2) Какао с молоком	180	140.21
	3) Бутерброд с маслом	44	115.03
2-й завтрак	Сок	177	89.03
Обед	1) Кабачковая икра	52	59.40
	2) Суп с рыбными консервами	180	162.47
	3) Котлеты «Сочные» (полуфабрикат), каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	199.57
	4) Сок	177	85.56
	5) Хлеб ржаной	43	132.00
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	135	331.60
	2) Кисломолочный напиток	177	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	32	86.86
	4) Фрукты (яблоко)	172	90.60

Всего:

1710.13