



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. Октябрьск
Щатрова Л.Ю.

Меню на 15 июня 2023 г

№4	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорийность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	150	117.96
	2) Какао с молоком	162	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	46	105.85
2-й завтрак	1) Сок	182	72.15
	2) Кондитерские изделия (печенье)	52	95.44
Обед	1) Кабачковая икра	30	30.73
	2) Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	156	126.61
	3) Гуляш из отварного мяса, рис отварной	165	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Картофель в молоке	135	230.00
	2) Кисломолочный напиток	160	67.25
	3) Хлеб пшеничный	30	65.15
	4) Фрукты (яблоко)	97	145.44

Всего: 1515.43



Утверждаю
Директор ЦСЭОУ СОШ № 3
г. Октябрьск
Шагрова Л.Ю.

Меню на 15 июня 2023 г.

№4	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	180	177.96
	2) Какао с молоком	182	156.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	55	115.85
2-й завтрак	1) Сок	191	90.60
	2) Кондитерские изделия (печенье)	52	95.44
Обед	1) Кабачковая икра	49	40.73
	2) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	187	147.20
	3) Гуляш из отварного мяса, рис отварной	186	252.47
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	47	132.00
Уплотненный полдник	1) Картофель в молоке	156	265.60
	2) Кисломолочный напиток	165	88.34
	3) Хлеб пшеничный	39	86.86
	4) Фрукты (яблоко)	97	165.44

Всего: 1872.28