

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 3  
 г. о. Октябрьск  
 Шатрова Л.Ю.



**Меню на 14 июня 2023 г.**

<b>№3</b>	<b>Наименование блюда От 1.5 до 3х лет</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорий ность</b>
<b>Завтрак</b>	1) Каша пшеничная молочная жидкая	152	133.96 126.19
	2) Чай с молоком	162	85.85
	3) Бутерброд с повидлом	50	
<b>2-й завтрак</b>	Сок	180	70.12
<b>Обед</b>	1) Салат из свеклы с яблоками	31	25.30
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	155	122.31
	3) Плов из говядины	162	182.39
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
<b>Уплотненный полдник</b>	1) Сырники из творога, соус молочный (сладкий)	150	196.89
	2) Кисломолочный напиток	155	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	30	65.15
	4) Кондитерские изделия (печенье)	51	95.44

**Всего: 1320.86**

Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Щатрова Л.Ю.

Меню на 14 июня 2023г.

№3	Наименование блюда От 3х до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	182	188.70
	2) Чай с молоком	183	148.45
	3) Бутерброд с повидлом	61	115.85
2-й завтрак	Сок	186	89.03
Обед	1) Салат из свеклы с яблоками	48	42.16
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	181	179.73
	3) Плов из говядины	184	224.51
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	47	132.00
Уплотненный полдник	1) Сырники из творога, соус молочный (сладкий)	163	268.18
	2) Кисломолочный напиток	161	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	35	86.86
	4) Кондитерские изделия (печенье)	51	95.44

Всего: 1716.85