

СЕРТИФИКАТ
ОТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОЦ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Т.Ю.

Меню на 13 июня 2023 г.

№2	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	150	122.92
	2) Чай с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом	35	109.89
2-й завтрак	Фрукты (яблоко)	103	72.15
Обед	1) Салат из репчатого лука	31	20.00
	2) Суп с рыбными консервами	153	109.30
	3) Биточки с морковью (полуфабрикат), овощное рагу	162	203.44
	4) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненны й полдник	1) Макароны отварные с сыром	157	275.30
	2) Кисломолочный напиток	150	67.26
	3) Хлеб пшеничный	30	65.15
	4) Ватрушка с повидлом	50	92.40

Всего: 1431.56

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 13 июня 2023 г.

№2	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	180	153.45
	2) Чай с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с маслом	47	151.10
2-й завтрак	Фрукты (яблоко)	104	90.60
Обед	1) Салат из репчатого лука	45	33.33
	2) Суп с рыбными консервами	173	150.10
	3) Биточки с морковью (полуфабрикат), овощное рагу	172	237.01
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	47	132.00
Уплотненный и полдник	1) Макароны отварные с сыром	178	333.84
	2) Кисломолочный напиток	154	88.34
	3) Хлеб пшеничный	39	86.86
	4) Ватрушка с повидлом	70	129.35

Всего: 1820

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Щатрова Л.Ю.

Меню на 13 июня 2023 г.

№2	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	180	153.45
	2) Чай с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с маслом	47	151.10
2-й завтрак	Фрукты (яблоко)	104	90.60
Обед	1) Салат из репчатого лука	45	33.33
	2) Суп с рыбными консервами	173	150.10
	3) Биточки с морковью (полуфабрикат), овощное рагу	172	237.01
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	47	132.00
Уплотненны й полдник	1) Макароны отварные с сыром	178	333.84
	2) Кисломолочный напиток	154	88.34
	3) Хлеб пшеничный	39	86.86
	4) Ватрушка с повидлом	70	129.35

Всего: 1820