

Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

Меню на 9 июня 2023 г.

№10	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	150	137.96
	2) Какао с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом	35	85.85
2-й завтрак	Фрукты (яблоко)	105	72.15
Обед	1) Салат из зеленого горошка консервированного	30	30.73
	2) Суп картофельный с бобовыми	152	126.61
	3) Гуляш из отварного мяса, рис отварной	161	182.10
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	42	102.00
Уплотненный полдник	1) Пудинг из творога с рисом, соус молочный (сладкий)	151	222.57
	2) Хлеб пшеничный (батон)	30	65.15
	3) Кисломолочный напиток	160	67.26
	4) Сдоба обыкновенная	50	131.87

Всего: 1313.59



Утверждаю

Директор ГБОУ СОШ № 3

г. Октябрьск

Щатрова Л.Ю.

Меню на 9 июня 2013

№10	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	176	176.96
	2) Какао с молоком	176	156.19
	3) Бутерброд с маслом	47	115.85
2-й завтрак	Фрукты (яблоко)	106	90.60
Обед	1) Салат из зеленого горошка консервированного	49	40.73
	2) Суп картофельный с бобовыми	184	145.20
	3) Гуляш из отварного мяса, рис отварной	181	252.47
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	52	132.00
Уплотненный полдник	1) Пудинг из творога с рисом, соус молочный (сладкий)	181	266.19
	2) Хлеб пшеничный (батон)	40	86.86
	3) Кисломолочный напиток	167	88.34
	4) Сдоба обыкновенная	70	144.77

**Всего: 1751.76**