



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 07 июня - 2023 г.

№8	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	150	138.56
	2) Чай с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	46	83.39
2-й завтрак	Сок	160	70.12
Обед	1) Огурцы порционно	38	30.73
	2) Суп рыбными консервами	150	126.61
	3) Печень тушеная в сметане, каша гречневая рассыпчатая с маслом	159	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Винегрет овощной	80	157.60
	2) Яйцо вареное	40	37.45
	3) Хлеб пшеничный (батон)	30	65.15
	4) Кисломолочный напиток	150	67.26
	5) Фрукты (яблоко)	103	72.15

Всего: 1270.142



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г.г. Октябрьск
Патрова Л.Ю.

Меню на 07 июня 2023 г.

№8	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	180	193.94
	2) Чай с молоком	179	148.45
	3) Бутерброд с маслом и сыром	55	107.61
2-й завтрак	Сок	167	89.03
Обед	1) Огурцы порционно	38	40.73
	2) Суп рыбными консервами	171	159.61
	3) Печень тушеная в сметане, каша гречневая рассыпчатая с маслом	170	252.07
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	40	132.00
Уплотненный и полдник	1) Винегрет овощной	92	166.19
	2) Яйцо вареное	40	37.45
	3) Хлеб пшеничный (батон)	31	86.86
	4) Кисломолочный напиток	154	88.34
	5) Фрукты (яблоко)	103	72.15

Всего: 1683.44