



Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

Меню на 06 июня 2023 г.

№7	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша рисовая молочная жидкая с изюмом	154	115.02
	2) Какао с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с сыром	42	109.89
2-й завтрак	Фрукты (яблоко)	94	72.15
Обед	1) Салат из свежих огурцов	30	30.73
	2) Рассольник на курином бульоне со сметаной	156	131.05
	3) Рыба, запеченная в сметанном соусе, картофельное пюре	162	186.66
	4) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Сырники из творога, соус молочный (сладкий)	158	180.80
	2) Кисломолочный напиток	166	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	30	65.15
	4) Кондитерские изделия (печенье)	50	114.40

Всего: 1404.10



Утверждаю  
Директор ГБОУ СОИИ № 3  
Для г. о. Октябрьск  
документ № \_\_\_\_\_  
Шатрова Л.Ю.

Меню на 06 июня 2023 г.

№7	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша рисовая молочная жидкая с изюмом	184	158.69
	2) Какао с молоком	179	140.21
	3) Бутерброд с сыром	50	151.10
2-й завтрак	Фрукты (яблоко)	95	90.60
Обед	1) Салат из свежих огурцов	44	40.73
	2) Рассольник на курином бульоне со сметаной	185	150.10
	3) Рыба, запеченная в сметанном соусе, картофельное пюре	181	223.61
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	43	132.00
Уплотненный полдник	1) Сырники из творога, соус молочный (сладкий)	177	271.92
	2) Кисломолочный напиток	172	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	35	86.86
	4) Кондитерские изделия (печенье)	51	184.43

Всего: 1804.15