



Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

Меню на 05 июня 2023г.

№6	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	150	137.66
	2) Чай с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с повидлом	52	85.85
2-й завтрак	Сок	170	70.12
Обед	1) Салат из свеклы	34	30.73
	2) Суп с рыбными консервами	156	110.05
	3) Рагу овощное, котлеты «Сочные» (полуфабрикат)	165	181.66
	4) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	5) Хлеб ржаной	43	102.00
Уплотненный полдник	1) Рыба, тушенная с овощами	140	168.48
	2) Кисломолочный напиток	170	67.26
	3) Хлеб пшеничный	35	65.15
	4) Фрукты (яблоко)	93	72.15
	5) Кондитерские изделия (вафли)	42	95.44

Всего: 1398.30



Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. Октябрьск  
Щагрова Л.Ю.

Меню на 05 июня 2023 г.

№6	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	180	173.94
	2) Чай с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с повидлом	64	115.85
2-й завтрак	Сок	174	90.60
Обед	1) Салат из свеклы	54	40.73
	2) Суп с рыбными консервами	185	170.37
	3) Рагу овощное, котлеты «Сочные» (полуфабрикат)	185	202.47
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	54	132.00
Уплотнительный полдник	1) Рыба, тушенная с овощами	161	256.57
	2) Кисломолочный напиток	174	88.34
	3) Хлеб пшеничный	44	86.86
	4) Фрукты (яблоко)	93	90.60
	5) Кондитерские изделия (груши)	42	108.60

**Всего: 1801.13**