



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 02 июня 2023 года

№5	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	150	137.96
	2) Кофейный напиток с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом	35	85.85
2-й завтрак	Сок	180	70.12
Обед	1) Салат из зеленого горошка консервированного	32	30.73
	2) Борщ с капустой свежей и со сметаной	153	138.61
	3) Тефтели мясные, каша гречневая рассыпчатая с маслом, соус томатный	165	182.66
	4) Кисель из кураги	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Печень тушеная в сметане, макаронные изделия отварные с маслом	161	153.45
	2) Хлеб пшеничный	55	65.15
	3) Кисломолочный напиток	180	67.26
	4) Сдоба обыкновенная	50	72.15

Всего:

1339.85



Утверждаю
Директор ГБОУ СОИ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 02 июня 2023 г.

№5	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	180	177.96
	2) Кофейный напиток с молоком	179	156.19
	3) Бутерброд с маслом	40	115.85
2-й завтрак	Сок	190	89.03
Обед	1) Салат из зеленого горошка консервированного	52	40.73
	2) Борщ с капустой свежей и со сметаной	185	159.61
	3) Тефтели мясные, каша гречневая рассыпчатая с маслом, соус томатный	187	252.47
	4) Кисель из кураги	180	48.19
	5) Хлеб ржаной	41	132.00
Уплотненный полдник	1) Печень тушеная в сметане, макаронные изделия отварные с маслом	182	153.45
	2) Хлеб пшеничный	60	86.86
	3) Кисломолочный напиток	190	88.34
	4) Сдоба обыкновенная	69	90.60

Всего:

1712.55