



Тверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

Меню на 01 июня 2023г.

№4	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшенная молочная жидкая	153	117.96
	2) Какао с молоком	161	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	41	105.85
2-й завтрак	1) Сок	183	72.15
	2) Кондитерские изделия (вафли)	43	95.44
Обед	1) Кабачковая икра	32	30.73
	2) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	154	126.61
	3) Рулет с луком и яйцом, рис отварной	163	182.66
	4) Компот из свежих плодов	152	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненны й полдник	1) Картофель в молоке	130	230.00
	2) Кисломолочный напиток	183	67.25
	3) Хлеб пшеничный	30	65.15
	4) Ватрушка с повидлом	50	145.44

Всего: 1515.43

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 3  
 г. Октябрьск  
 Шатрова Л.Ю.

Для документов

Меню на 01 июня 2023 г.

№4	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорийность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	183	177.96
	2) Какао с молоком	181	156.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	45	115.85
2-й завтрак	1) Сок	190	90.60
	2) Кондитерские изделия (вафли)	43	95.44
Обед	1) Кабачковая икра	52	40.73
	2) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	184	147.20
	3) Рулет с луком и яйцом, рис отварной	183	252.47
	4) Компот из свежих плодов	182	57.60
	5) Хлеб ржаной	49	132.00
Уплотненный полдник	1) Картофель в молоке	150	265.60
	2) Кисломолочный напиток	190	88.34
	3) Хлеб пшеничный	30	86.86
	4) Ватрушка с повидлом	69	165.44

Всего: 1872.28