



Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. С. Октябрьск  
И.И. Шатрова Л.Ю.

Меню на 26 мая 2023 г.

№10	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	181	176.96
	2) Какао с молоком	182	156.19
	3) Бутерброд с маслом	40	115.85
2-й завтрак	Фрукты (яблоко)	178	90.60
Обед	1) Салат из моркови	55	40.73
	2) Суп картофельный с бобовыми	184	145.20
	3) Гуляш из отварного мяса, рис отварной	184	252.47
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	50	132.00
Уплотненный полдник	1) Пудинг из творога с рисом, соус молочный (сладкий)	170	266.19
	2) Хлеб пшеничный (батон)	37	86.86
	3) Кисломолочный напиток	183	88.34
	4) Сдоба обыкновенная	70	144.77

Всего: 1751.76



Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
Иванова Л.Ю.

Меню на 26 мая 2022

№10	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса	Калорий
		порции	ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	151	137.96
	2) Какао с молоком	162	126.19
	3) Бутерброд с маслом	35	85.85
2-й завтрак	Фрукты (яблоко)	178	72.15
Обед	1) Салат из моркови	35	30.73
	2) Суп картофельный с бобовыми	154	126.61
	3) Гуляш из отварного мяса, рис отварной	163	182.10
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Пудинг из творога с рисом, соус молочный (сладкий)	140	222.57
	2) Хлеб пшеничный (батон)	30	65.15
	3) Кисломолочный напиток	175	67.26
	4) Сдоба обыкновенная	50	131.87

Всего: 1313.59