



Меню на 26 апреля 2023

№8	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	150	138.56
	2) Чай с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом	30/4	83.39
2-й завтрак	Сок	169	70.12
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	28	30.73
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	155	126.61
	3) Печень тушеная в сметане, каша гречневая рассыпчатая с маслом	162	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	45	102.00
Уплотненный полдник	1) Винегрет овощной	90	157.60
	2) Яйцо вареное	40	37.45
	3) Хлеб пшеничный (батон)	31	65.15
	4) Кисломолочный напиток	169	67.26
	5) Фрукты (яблоко)	131	72.15
<b>Всего:</b>			<b>1270.142</b>



Меню на 26 апреля 2023 г.

№8	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	180	193.94
	2) Чай с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с маслом	39/6	107.61
2-й завтрак	Сок	177	89.03
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	54	40.73
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	186	159.61
	3) Печень тушеная в сметане, каша гречневая рассыпчатая с маслом	183	252.07
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	55	132.00
Уплотненный полдник	1) Винегрет овощной	110	166.19
	2) Яйцо вареное	40	37.45
	3) Хлеб пшеничный (батон)	41	86.86
	4) Кисломолочный напиток	177	88.34
	5) Фрукты (яблоко)	131	72.15

**Всего: 1683.44**