



Утверждено
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. Октябрьск
Щатрова Л.Ю.

Меню на 25 мая 2020г.

№9	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом, кабачковая икра	130	113.92
	2) Чай с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с сыром	39	109.89
2-й завтрак	Сок	170	70.12
Обед	1) Салат из горошка зеленого консервированного	30	26.64
	2)Свекольник с мясом	150	126.61
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат), пюре, картофельное	160	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	130	221.63
	2) Хлеб пшеничный	30	67.26
	3) Кисломолочный напиток	170	40.71
	4) Фрукты (яблоко)	168	95.13

Всего: 1304.87



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. Октябрьск
Пензенская область
Петрова Л.Ю.

Меню на 25 мая 2023г.

№9	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом, кабачковая икра	150	150.45
	2) Чай с молоком	175	148.45
	3) Бутерброд с сыром	43	151.10
2-й завтрак	Сок	176	89.03
Обед	1) Салат из горошка зеленого консервированного	50	40.73
	2)Свекольник с мясом	180	167.20
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат), пюре картофельное	178	232.47
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	45	132.00
Уплатненный полдник	1) Омлет натуральный	139	221.63
	2) Хлеб пшеничный	38	88.34
	3) Кисломолочный напиток	176	40.71
	4) Фрукты (яблоко)	169	184.43

Всего: 1615.57