



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. г. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 25 апреля 2023 г.

№7	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша рисовая молочная жидкая с изюмом	150	115.02
	2) Какао с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с сыром	30/9	109.89
2-й завтрак	Фрукты (яблоко)	150	72.15
Обед	1) Салат из свежих огурцов	26	30.73
	2) Рассольник на курином бульоне со сметаной	150	131.05
	3) Рыба, запеченная в сметанном соусе, картофельное пюре	163	186.66
	4) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	5) Хлеб ржаной	42	102.00
Уплотненный полдник	1) Сырники из творога, соус молочный (сладкий)	150	180.80
	2) Кисломолочный напиток	160	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	30	65.15
	4) Кондитерские изделия (печенье)	50	114.40

Всего: 1404.10

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Для Шатрова Л.Ю.

Меню на 25 апреля 2023 г.

№7	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша рисовая молочная жидкая с изюмом	180	158.69
	2) Какао с молоком	180	140.21
	3) Бутерброд с сыром	39/11	151.10
2-й завтрак	Фрукты (яблоко)	150	90.60
Обед	1) Салат из свежих огурцов	32	40.73
	2) Рассольник на курином бульоне со сметаной	180	150.10
	3) Рыба, запеченная в сметанном соусе, картофельное пюре	182	223.61
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	53	132.00
Уплотненный полдник	1) Сырники из творога, соус молочный (сладкий)	170	271.92
	2) Кисломолочный напиток	168	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	39	86.86
	4) Кондитерские изделия (печенье)	50	184.43

Всего: 1804.15