

Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

Меню на 24 мая 2023 г.

№8	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	150	138.56
	2) Чай с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом	45	83.39
2-й завтрак	Сок	172	70.12
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	33	30.73
	2) Суп рыбными консервами	153	126.61
	3) Печень тушеная в сметане, каша гречневая рассыпчатая с маслом	158	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Винегрет овощной	83	157.60
	2) Яйцо вареное	40	37.45
	3) Хлеб пшеничный (батон)	30	65.15
	4) Кисломолочный напиток	165	67.26
	5) Фрукты (яблоко)	114	72.15

Всего: 1270.142



Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

Меню на 24 мая 2023 г.

№8	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	179	193.94
	2) Чай с молоком	178	148.45
	3) Бутерброд с маслом	56	107.61
2-й завтрак	Сок	182	89.03
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	51	40.73
	2) Суп рыбными консервами	182	159.61
	3) Печень тушеная в сметане, каша гречневая рассыпчатая с маслом	177	252.07
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	51	132.00
Уплотненны й полдник	1) Винегрет овощной	102	166.19
	2) Яйцо вареное	40	37.45
	3) Хлеб пшеничный (батон)	37	86.86
	4) Кисломолочный напиток	171	88.34
	5) Фрукты (яблоко)	115	72.15

**Всего: 1683.44**