



Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
Для г. о. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

Меню на 22 мая 2023 г.

№6	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	150	137.66
	2) Чай с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с повидлом	46	85.85
2-й завтрак	Сок	170	70.12
Обед	1) Салат из свеклы	30	30.73
	2) Суп с рыбными консервами	150	110.05
	3) Рагу овощное, котлеты «Сочные» (полуфабрикат)	160	181.66
	4) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Рыба, тушеная с овощами	130	168.48
	2) Кисломолочный напиток	152	67.26
	3) Хлеб пшеничный	30	65.15
	4) Фрукты (груши)	235	72.15
	5) Кондитерские изделия (печенье)	52	95.44

**Всего: 1398.30**

Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

Меню на 22 мая 2023 г.

№6	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшенная молочная жидкая	180	173.94
	2) Чай с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с повидлом	55	115.85
2-й завтрак	Сок	180	90.60
Обед	1) Салат из свеклы	46	40.73
	2) Суп с рыбными консервами	172	170.37
	3) Рагу овощное, котлеты «Сочные» (полуфабрикат)	176	202.47
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	44	132.00
Уплотненный полдник	1) Рыба, тушенная с овощами	150	256.57
	2) Кисломолочный напиток	160	88.34
	3) Хлеб пшеничный	37	86.86
	4) Фрукты (груши)	235	90.60
	5) Кондитерские изделия (печенье)	52	108.60

**Всего: 1801.13**