

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 21 апреля 2023 г.

№5	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	160	137.96
	2) Кофейный напиток с молоком	165	126.19
	3) Бутерброд с маслом	30/4	85.85
2-й завт пак.	Сок	171	70.12
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	32	30.73
	2) Борщ с капустой свежей и со сметаной	156	138.61
	3) Тефтели мясные, каша гречневая рассыпчатая с маслом, соус томатный	167	182.66
	4) Кисель из кураги	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	42	102.00
Уплотненный полдник	1) Печень тушеная в сметане, макаронные изделия отварные с маслом	162	153.45
	2) Хлеб пшеничный	30	65.15
	3) Кисломолочный напиток	180	67.26
	4) Сдоба обыкновенная	50	72.15

Всего:

1339.85

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.



Меню на 21 апреля 2023 г.

№5	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Застрак	1) Каша манная с маслом	185	177.96
	2) Кофейный напиток с молоком	186	156.19
	3) Бутерброд с маслом	40/7	115.85
2-й завтрак	Сок	178	89.03
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	54	40.73
	2) Борщ с капустой свежей и со сметаной	186	159.61
	3) Тефтели мясные, каша гречневая рассыпчатая с маслом, соус томатный	187	252.47
	4) Кисель из кураги	180	48.19
	5) Хлеб ржаной	52	132.00
Уплотненный полдник	1) Печень тушеная в сметане, макаронные изделия отварные с маслом	183	153.45
	2) Хлеб пшеничный	39	86.86
	3) Кисломолочный напиток	190	88.34
	4) Сдоба обыкновенная	70	90.60

Всего:

1712.55