

Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.



Меню на 19 мая 2023 г.

№5	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	150	137.96
	2) Кофейный напиток с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом	34	85.85
2-й завтрак	Сок	152	70.12
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	33	30.73
	2) Борщ с капустой свежей и со сметаной	152	138.61
	3) Тефтели мясные, каша гречневая рассыпчатая с маслом, соус томатный	164	182.66
	4) Кисель из кураги	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	43	102.00
Уплотненный полдник	1) Печень тушеная в сметане, макаронные изделия отварные с маслом	158	153.45
	2) Хлеб пшеничный	30	65.15
	3) Кисломолочный напиток	163	67.26
	4) Сдоба обыкновенная	48	72.15

Всего:

1339.85

Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.



**Меню** на 19 мая 2023 г.

<b>№5</b>	<b>Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорий ность</b>
<i>Завтрак</i>	1) Каша манная с маслом	180	177.96
	2) Кофейный напиток с молоком	178	156.19
	3) Бутерброд с маслом	42	115.85
<i>2-й завтрак</i>	Сок	159	89.03
<i>Обед</i>	1) Салат из белокочанной капусты	56	40.73
	2) Борщ с капустой свежей и со сметаной	182	159.61
	3) Тефтели мясные, каша гречневая рассыпчатая с маслом, соус томатный	183	252.47
	4) Кисель из кураги	180	48.19
	5) Хлеб ржаной	53	132.00
<i>Уплотненный полдник</i>	1) Печень тушеная в сметане, макаронные изделия отварные с маслом	172	153.45
	2) Хлеб пшеничный	41	86.86
	3) Кисломолочный напиток	169	88.34
	4) Сдоба обыкновенная	67	90.60

**Всего:**

**1712.55**