



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. Орёл
Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 18 мая 2023 г.

№4	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	150	117.96
	2) Какао с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	46	105.85
2-й завтрак	1) Сок	142	72.15
	2) Кондитерские изделия (вафли)	42	95.44
Обед	1) Кабачковая икра	32	30.73
	2) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	150	126.61
	3) Рулет с луком и яйцом, рис отварной	161	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Картофель в молоке	130	230.00
	2) Кисломолочный напиток	152	67.25
	3) Хлеб пшеничный	30	65.15
	4) Ватрушка с творогом	50	145.44

Всего: 1515.43



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 18 мая 2023 г.

№4	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	180	177.96
	2) Какао с молоком	180	156.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	55	115.85
2-й завтрак	1) Сок	146	90.60
	2) Кондитерские изделия (вафли)	43	95.44
Обед	1) Кабачковая икра	52	40.73
	2) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	182	147.20
	3) Рулет с луком и яйцом, рис отварной	183	252.47
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	44	132.00
Уплотненный полдник	1) Картофель в молоке	150	265.60
	2) Кисломолочный напиток	156	88.34
	3) Хлеб пшеничный	30	86.86
	4) Ватрушка с творог	70	165.44

Всего: 1872.28