

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню

на 17 мая 2023 г.

№3	Наименование блюда* От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	150	133.96 126.19
	2) Чай с молоком	160	85.85
	3) Бутерброд с повидлом	45	
2-й завтрак	Сок	162	70.12
Обед	1) Салат из свеклы с яблоками	28	25.30
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	147	122.31
	3) Плов из говядины	156	182.39
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Сырники из творога, соус молочный (сладкий)	150	196.89
	2) Кисломолочный напиток	152	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	30	65.15
	4) Кондитерские изделия (печенье)	34	95.44

Всего: 1320.86



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 17 мая 2023г

№3	Наименование блюда От 3х до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	180	188.70
	2) Чай с молоком	177	148.45
	3) Бутерброд с повидлом	54	115.85
2-й завтрак	Сок	168	89.03
Обед	1) Салат из свеклы с яблоками	45	42.16
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	176	179.73
	3) Плов из говядины	176	224.51
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	41	132.00
Уплотненный полдник	1) Сырники из творога, соус молочный (сладкий)	170	268.18
	2) Кисломолочный напиток	158	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	40	86.86
	4) Кондитерские изделия (печенье)	35	95.44

Всего: 1716.85